

Data	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024	11.11.2024	12.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal: 2414	Kcal:2852	Kcal:2348	Kcal:2665	Kcal:2532	Kcal:2497	Kcal:2442
	Białko:113	B:121	B:117	B:104	B:113	B:117	B:120
	Tłuszcze:83	T:106	T:71	T:103	T:96	T:79	Tł:60
	Błonnik:30	Bł:33	Bł:31	Bł:27	Bł:30	Bł:26	Bł:41
	Węglowodany:316	W:364	W:313	W:341	W:317	W:338	W:370
	Cukry:83	Cukry :100	Cukry : 92	Cukry :80	Cukry :82	Cukry :88	Cukry:105
Dieta cukrzycowa	Kcal:2462	Kcal:2572	Kcal:2440	Kcal:2614	Kcal:2741	Kcal:2463	Kcal:2428
	Białko:125	B:140	B:135	B:116	B:130	B:132	B:123
	Tłuszcze:79	T:87	T:75	T:104	T:100	T:81	Tł:69
	Błonnik:39	Bł:33	Bł:39	Bł:38	Bł:40	Bł:36	Bł:37
	Węglowodany:327	W:317	W:316	W:320	W:345	W:313	W:338
	Cukry:75	Cukry :72	Cukry :61	Cukry : 69	Cukry :75	Cukry :78	Cukry:76
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2361	Kcal:2710	Kcal:2274	Kcal:2703	Kcal:2440	Kcal:2447	Kcal:2302
	Białko:111	B:116	B:116	B:116	B:101	B:114	B:105
	Tłuszcze:76	T:89	T:62	T:105	T:81	T:80	Tł:60
	Błonnik:30	Bł:32	Bł:30	Bł:3426	Bł:29	Bł:24	Bł:27
	Węglowodany:	W:371	W:318	W:348	W:339	W:333	W:347
	Cukry:91	Cukry : 107	Cukry :99	Cukry :87	Cukry :89	Cukry :90	Cukry:109